

Η πλάκα είναι μια μαλακή ουσία που συγκολλάται επάνω στα δόντια και αποτελείται από μικρόβια και υποπροϊόντα τους.

Η τρυγία (πέτρα των δοντιών) είναι μια σκληρή ενασβεστοποιημένη ουσία που είναι προσκολλημένη πάνω στα δόντια και σχηματίζεται από την πλάκα και από τα συστατικά που υπάρχουν στο σάλιο.

Το βούρτσισμα των δοντιών πολλές φορές δεν απομακρύνει την πλάκα για διάφορους λόγους όπως όταν η βούρτσα είναι πολύ σκληρή ή φθαρμένη ή γίνεται με λάθος τρόπο. Για την πλάκα ευθύνονται επίσης διάφορες ασθένειες καθώς και η λήψη φαρμάκων.

Ο καθαρισμός των δοντιών είναι ο πιο αποτελεσματικός τρόπος απομάκρυνσής της και ο οδοντίατρος μπορεί να δείξει στους ασθενείς τον σωστό τρόπο βουρτσίσματος των δοντιών. Επίσης ο οδοντίατρος μπορεί να τους συστήσει την χρήση οδοντικού νήματος καθώς επίσης και μεσοδοντιών βουρτσών για την σωστότερη απομάκρυνση της πλάκας.

Όταν όμως η πλάκα έχει γίνει πέτρα τότε ο καθαρισμός των δοντιών με την χρήση υπερήχων αντιμετωπίζει σωστά το πρόβλημα. Η υγεία των ούλων αποκαθίσταται στο φυσιολογικό και κάτω από την πέτρα που έχει απομακρυνθεί μπορούν να αποκαλυφθούν μικρές τερηδόνες ή διαβρώσεις στα δόντια και να αντιμετωπιστούν σωστά πριν δημιουργήσουν πρόβλημα στους ασθενείς. Ο καθαρισμός των δοντιών πρέπει να γίνεται κάθε 6 μήνες διότι σήμερα είναι γνωστό ότι υπάρχει σαφής σχέση μεταξύ της υγείας των δοντιών και των ούλων και κάποιων καρδιολογικών παθήσεων ή άλλων συστηματικών νόσων.